

Gesundheitsbildung auf Rädern: Nachhaltigkeit, Gesundheit & Selbstwirksamkeit bei Kindern fördern

Mit dem Projekt „Kräuterinsel on Tour“ bringt das ImpulsWerk Gesundheitsbildung mit einem mobilem Hochbeet direkt zu den Kindern im Hansa4tel. Den Kindern soll so ein Zugang zu einer gesunder & nachhaltiger Ernährung gegeben sowie ein Bewusstsein dafür geschaffen werden.

Es soll eine Wertschätzung von Natur & Lebensmitteln bei den Kindern erzielt werden, wie man die eigene Umwelt nachhaltig gestalten & gesunde Orte schaffen kann.

Konzeptidee „Kräuterinsel on Tour“

Die „**Kräuterinsel on Tour**“ ist ein mobiles Bildungsangebot für Kinder im Hansa4tel, das Gesundheitsförderung und Bildung für nachhaltige Entwicklung vereint. Ziel ist es, die Themen **gesunde Ernährung, Naturverbundenheit und Nachhaltigkeit** direkt in den Lebensalltag der Kinder zu integrieren. Das soll niedrigschwellig, alltagsnah & mit hohem Erlebniswert passieren.

Dafür wird ein **mobiles Hochbeet**, das auf einem Fahrradlastenanhänger montiert wird, geplant. Drei Pflanzkisten werden für das Projekt angefertigt, um flexibel zu verschiedenen Einrichtungen wie Kitas, Offenem Ganztage & dem Stadtteilhaus Bennohaus fahren zu können. Vor Ort werden sie für praktische, kindgerechte Bildungsangebote genutzt. Ergänzt wird das mobile Beet durch methodische **ImpulsKisten** mit Materialien für das Gärtnern und Kochen. Alternativ kann der Projekttag an einem Ort im Viertel stattfinden, z. B. am Bennohaus oder auf einem nahegelegenen Spielplatz.

Die Kinder pflanzen selbst Kräuter ein, erleben diese mit allen Sinnen und verarbeiten sie anschließend gemeinsam in Kochaktionen. Die Projektgestaltung folgt einem **erlebnispädagogischen Ansatz**, um ein handlungsortorientiertes Lernen zu gewährleisten. Dabei steht die **Selbstwirksamkeit** der Kinder im Mittelpunkt. Sie sollen erleben, dass sie ihre Umwelt mitgestalten können und dabei Neugier & Freude an gesunder Ernährung entwickeln.

Eine der drei Pflanzkisten bleibt nach dem Projekttag dauerhaft in der Einrichtung, ergänzt durch eine pädagogische Handreichung. So können Fachkräfte die Inhalte im Alltag weiterführen.

„Kräuterinsel on Tour“ spricht eine Vielfalt an Kindern im Hansa4tel an und gibt wichtige Impulse für eine gesunde & nachhaltige Ernährung. Es bietet ein nachhaltigen, hochwertigen Erlebnis- & Bildungsangebot im Alltag der Kinder dar. Das ImpulsWerk möchte mit dem Projekt die bereits bestehenden Kooperationen ausbauen, Impulse setzen und eine vernetzende Funktion für den Stadtteil einnehmen.

Primäre Ziele

- Förderung eines Bewusstseins für gesunde & nachhaltige Ernährung bei Kindern
- Wertschätzung von Natur & Lebensmitteln
- Vermittlung alltagsnaher Gestaltungsmöglichkeiten für eine nachhaltige Umwelt
- Verankerung der Themen im päd. Alltag durch dauerhaft verfügbare Materialien



Sekundäre Ziele

- Sensibilisierung päd. Fachkräfte für gesundheitsfördernde Projekte & BNE
- Übertragung der Inhalte in die Familien durch die Kinder
- Anregung zur eigenständigen Weiterführung der Inhalte durch Fachkräfte
- Teamsitzungen und Elternabende

Entwicklungs- & Umsetzungsphasen

(Mai - Oktober 2025)

1. Planung & Vorbereitung

- Herstellung von drei Pflanzkisten für den Fahrradlastenanhänger
- Konzeption & Vorbereitung methodischer ImpulsKisten zu den Themen „Gärtnern“ und „Kochen“
- Abstimmung mit Kitas, Offenem Ganztage & Stadtteilhaus im Hansa4tel
- Organisation der Materialien, Koordination der Termine und Vorbereitung durch das ImpulsWerk-Team
- Aquse von kindgerechten Veranstaltungsorten für Bildung im Stadtteil

2. Projektumsetzung vor Ort

- Durchführung von acht Aktionstagen mit jeweils circa 16 Kindern für verschiedenen Einrichtungen im Stadtteil
- Besuch mit mobilem Kräuterhochbeet direkt zu den Einrichtungen oder an einem kindgerechten Ort im Viertel (z.B. Rund ums Bennohaus, Hubertiplatz oder Spielplatz an der Soesterstraße)
- Gemeinsames Pflanzen, Pflegen und Kennenlernen der Kräuter mit allen Sinnen
- Zubereitung gesunder Gerichte mit den Kräutern in Kochaktionen
- Umsetzung durch Fachkräfte des ImpulsWerks, das Personal der Einrichtungen übernimmt die Aufsichtspflicht

3. Implementierung in den Alltag & Nachbereitung

- Übergabe einer Pflanzkiste inklusive Handreichungen an die Einrichtungen zur weiteren Nutzung
- Förderung nachhaltiger Implementierung der Inhalte in den päd. Alltag durch methodische ImpulsKiste
- Sensibilisierung der päd. Fachkräfte für gesundheitsfördernde & nachhaltige Bildungsarbeit, Fachkräfte zum Nachahmen anregen