



Die Schwimmabteilung des Ferienwerk Münster e.V. betreut heute knapp 180 Sporttreibende und versteht sich als Abteilung mit einem gesundheitsfördernden Breitensportangebot. Zudem ist sie Kooperationspartner von Kitas, Grundschulen und dem OffenenGanztag.

Gut 15 ÜbungsleiterInnen betreuen im Hallenbad Ost ca. 180 Mitglieder in 25 Gruppen. Pro Jahr erlernen in unserer Schwimmschule mehr als 100 Kinder das Schwimmen und wechseln danach in der Regel in die Jugendschwimmgruppen. Auch hier werden im Jahr über 100 Jugendschwimmabzeichen vergeben.

Neben diesen Angeboten bieten wir nach dem JSA Gold breitensportliche Trainingsgruppen für Jugendliche und junge Erwachsene an.

Die Schwimmabteilung ist unterteilt in die Schwimmschule, mit den Angeboten bis zum Erreichen des JSA Bronze - „Freischwimmer“ und dem Schwimmverein mit den Riegen Silber und Gold sowie den Angeboten zur breitensportlichen Talentförderung.

Unsere Schwimmschule

Innerhalb der Schwimmschule findet die Grundlagenausbildung zum Schwimmen statt. Die Schwimmsparte bietet Übungsgruppen für Kinder ab 2,5 Jahre an. In kleinen Gruppen werden jeweils 4 Kinder von einer Kraft betreut, so dass individuell auf die Fähigkeiten eingegangen werden kann. Hierbei wird darauf geachtet, dass die Übungsleiter bzw. Gruppenhelfer nicht wechseln, um dem Kind eine optimale Betreuung zu gewährleisten. Während der gesamten Zeit durchlaufen die Kinder innerhalb einer Gruppe die Angebote der Schwimmschule.

Folgende Angebote sind Bestandteil der Schwimmschule und bauen aufeinander auf:

Bewegungsförderung – Wasserbewältigung – Technik
Brust – Seepferdchen – Schwimmabzeichen Bronze.

Drei Schritte bis zu einem sicheren Schwimmer

Zu Beginn steht eine Bewegungsförderung, welche eine Wassergewöhnung ersetzt. Danach folgt die eigentliche Anfängerschwimm-ausbildung mit dem Erwerb des Seepferdchens. Hier wird in der Wasserbewältigung, mit den Inhalten Springen- Gleiten - Tauchen und Atmen, spielerisch die Grundlagen zur Schwimmtechnik erworben, damit dann die Technik zum

Brustschwimmen umgesetzt werden kann. Haben die Kinder die Technik gefestigt, geht es dann im Tiefwasser dem Seepferchen entgegen.

Nachdem die Kinder das Seepferdchen erreicht haben rundet das Jugendschwimmabzeichen Bronze – ehemalig Freischwimmer – als dritter Teil das Angebot der Schwimmschule ab.

Bewegungsförderung spielt eine bedeutende Rolle



Durch die differenzierten Angebote wird deutlich, dass nicht nur die schwimmspezifischen Kompetenzen gefördert werden, sondern dass die ganzheitliche Bewegungserziehung eine bedeutende Rolle innerhalb des Konzeptes der Schwimmsparte spielt. So werden nicht nur die motorischen Fähigkeiten in der Planung von Übungseinheiten bedacht, sondern auch die Entwicklung im sozialen Umgang und die kognitiven Fähigkeiten berücksichtigt.

Der Schwimmverein

Nachdem die Kinder in der Schwimmschule das Seepferdchen und das Jugendschwimmabzeichen Bronze absolvieren können, bietet die Schwimmsparte den gewachsenen Gruppen im Schwimmverein ein weiteres vielfältiges Angebot.

Die Jugendschwimmabzeichen Silber und Gold können erlangt werden, um dann weiter im Jugendbereich in den Gruppen der breitensportlichen Talentförderung zu trainieren. Auch bieten wir jungen Erwachsenen Gruppen zum gemeinsam Training an.